



«Венера»  
Погосова А.В.

## 5 день

24.05

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:





КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

5 день

24.05

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------|-------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ   | 60         | 0,47         | 0,06         | 0,99               | 7,60           | ТТК №4      |                             |               |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70   | 100        | 9,60         | 10,70        | 3,00               | 168,10         | ТТК №70     |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129  | 150        | 5,10         | 9,15         | 34,20              | 244,50         | ТТК №129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 30         | 2,40         | 0,30         | 14,50              | 71,00          | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>17,87</b> | <b>20,21</b> | <b>67,89</b>       | <b>551,20</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60         | ТТК №40     |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>840</b> | <b>27,28</b> | <b>27,01</b> | <b>141,09</b>      | <b>942,3</b>   |             |                             | <b>135-32</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ   | 100        | 0,78         | 0,10         | 1,66               | 12,65          | ТТК №4      |                             |               |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70   | 120        | 11,52        | 12,74        | 3,60               | 201,72         | ТТК №70     |                             |               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129  | 180        | 6,12         | 10,98        | 41,04              | 293,40         | ТТК №129    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301  | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00          | ТТК №301    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,67          | ТТК №6      |                             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>640</b> | <b>21,88</b> | <b>24,22</b> | <b>80,82</b>       | <b>662,44</b>  |             |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |                    |                |             |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80         | ТТК №40     |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50         | 692         | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>  |             |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>990</b> | <b>34,64</b> | <b>33,59</b> | <b>176,45</b>      | <b>1179,74</b> |             |                             | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





No 103

Urbana, IL



Директор  
Толосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

## 5 день

24.02

100-90

## Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

СШ № 103

Маслова Т.А.

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

### 5 день

24.05

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб   |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 60          | 0,90         | 0,06         | 5,10               | 24,40            | ТТК №3         |                             |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 200         | 1,60         | 3,00         | 8,00               | 70,40            | ТТК №47        |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 150         | 15,00        | 19,00        | 27,40              | 312,00           | ТТК №67        |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК №302       |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 55          | 4,35         | 0,55         | 26,57              | 130,14           | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 55          | 3,63         | 0,66         | 18,70              | 95,33            | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>720</b>  | <b>25,68</b> | <b>23,27</b> | <b>100,77</b>      | <b>690,27</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60           | ТТК №40        |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>       | <b>391,10</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1020</b> | <b>35,09</b> | <b>30,07</b> | <b>173,97</b>      | <b>1081,37</b>   |                |                             | <b>135-32</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Обед</b>   |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ  | 100         | 1,50         | 0,10         | 8,50               | 40,70            | ТТК №3         |                             |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47   | 250         | 2,00         | 4,30         | 10,00              | 88,00            | ТТК №47        |                             |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67   | 200         | 18,30        | 23,60        | 42,90              | 426,00           | ТТК №67        |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302  | 200         | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00            | ТТК №302       |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6   | 50          | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33           | ТТК №6         |                             |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7   | 40          | 2,64         | 0,48         | 13,36              | 69,33            | ТТК №7         |                             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>840</b>  | <b>28,59</b> | <b>28,98</b> | <b>110,91</b>      | <b>800,36</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>  |             |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73              | 393,80           | ТТК №40        |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692   | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>       | <b>517,30</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1190</b> | <b>41,35</b> | <b>38,35</b> | <b>206,54</b>      | <b>1317,66</b>   |                |                             | <b>135-32</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: